



AKTION 11: Diapraksis, udebane, kort tid

Komplimenter

Vælg mellem:

- Giv en fremmed, du møder på gaden, en kompliment. Få evt. en anden til at filme det og giv så udfordringen videre: Tør du give en fremmed en kompliment?
- Skriv fem kort med komplimenter og giv dem til fem mennesker, du møder på gaden. Udfordr eller opmuntr disse fem mennesker til at give komplimenterne videre til nogen, der trænger til det

Derfor er det vigtigt!

Opmuntringer kan betyde rigtig meget. Det er ofte de små ting, der tæller og som kan give stor værdi til det menneske, der modtager opmuntringen.

Det skal du bruge

- ✓ Lidt fantasi
- ✓ Fem stykker papir
- ✓ En kuglepen
- ✓ 2 kopper mod
- ✓ Evt. en mobil med et kamera

Hvad kommer der ud af det?

Du vil opdage, at du selv kommer i bedre humør af at gøre andre glade. Derudover får du også opbygget noget mod til at tale med mennesker, du slet ikke kender.

Sådan gør du trin for trin:

Find på en eller fem kompliment(er)



Step 1

Step 2



Skriv dem ned med læselig håndskrift

Gå ud på gaden og giv et eller fem mennesker et af dine papirer med komplimenter på



Step 3

Step 4



Smil venligt og opmuntr dem til at give komplimenten videre

Hvis du har fået en hjælper til at filme det, kan du lægge det på Instagram [#aktionzanzibar](#)



Step 5